

Cirkel van 3

Communicatie tussen hart, hoofd en lichaam

Cirkel van 3 is een praktijk waarbij je door coaching en begeleiding concrete stappen kunt zetten in jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling. Wij streven naar een goede balans tussen wat je hart, hoofd en lichaam nodig hebben.

Coaching

Coaching en begeleiding in persoonlijke en professionele ontwikkeling

Jouw ontwikkelingsvraag is het startpunt voor een compact en doelgericht coaching traject. Het doel van dit traject is inzicht verkrijgen in de achtergrond en de reden van de coachvraag en bewust worden van de mogelijkheden die je hebt om concreet te werken aan jouw vraag.

Communicatie

Coaching in communicatieve vaardigheden

Cirkel van 3 helpt jou je communicatie met anderen te verbeteren door persoonlijke begeleiding. We brengen knelpunten in communicatie in beeld en stemmen jouw verwachtingen en wensen op elkaar af. Ook bieden wij team- of afdelingsbegeleiding en workshops om communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.

Lichaamswerk

Je lichaam als basis voor coaching

Jouw lichamelijke klachten zijn de basis voor de coaching en vormen je coachvraag. We onderzoeken wat de achtergrond van je klachten is, doorgronden wat de oorzaak is en wat er nodig is om richting je doel te gaan. Net als bij een regulier coachtraject.

Ben je geïnteresseerd in de coaching en begeleiding, die Cirkel van 3 je kan bieden? Wij vertellen je graag meer over de mogelijkheden.